



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 5D337D557F8A1D87944FC0F438D3F971

Владелец: Хакимуллина Гульфама Фаильовна

Действителен с 25.12.2023 до 19.03.2025

“Утверждаю”  
Заведующий МБДОУ  
“Балтасинский детский сад №3”  
\_\_\_\_\_ Хакимуллина Г.Ф.

### Недельное меню (от 1 до 3)

ПОНЕДЕЛЬНИК	Масса порции	ВТОРНИК	Масса порции	СРЕДА	Масса порции	ЧЕТВЕРГ	Масса порции	ПЯТНИЦА	Масса порции
<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1. Каша манная молочная с маслом 2.Бутерброд с маслом 3.Чай с сахаром	150/5 25/5 160/4	<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1. Каша Дружба молочная с маслом 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом сливочным, сыром	150/5 160 25/3/5	<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1. Каша геркулесовая молочная с маслом 2. Чай с молоком сахар. 3. Бутерброд с маслом сливочным	150/5 160 25/5	<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1. Каша пшенная молочная с маслом 2. Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с сыром, маслом	150/5 165 25/5/3	<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1.Каша полбяная молочная с маслом 2.Какао с молоком 3.Бутерброд с маслом сливочным	150/5 160 25/5
<b>II завтрак</b> Сок фруктовый	125	<b>II завтрак</b> Фрукты свежие	100	<b>II завтрак</b> Сок фруктовый	125	<b>II завтрак</b> Фруктовое пюре	125	<b>II завтрак</b> Сок фруктовый	125

<b>Обед</b> 1.Суп вермишелевый с картофелем и курицей 2. Тефтели из говядины 3.Рис отварной с овощами 4. Салат из свежей капусты 5. Хлеб сельский 6.Кисель	150/10  50 110 30 30 150	<b>Обед</b> 1. Суп из овощей с курицей, со сметаной 2. Биточки рубленые из рыбы 3.Пюре картофельное 4. Помидоры св порц 5. Компот из свеж яблоч 6. Хлеб сельский	150 /10 50  110 30 110 30 30	<b>Обед</b> 1. Суп с гречневой крупой с мясными фрикадельками и картофелем 2. Голубцы ленивые в соусе сметанно-томатном 3.Огурцы свежие порц. 4.Напиток из урюка 5. Хлеб сельский	150/10/  140/15  30 150 30	<b>Обед</b> 1.Щи со свежей капустой, картофелем на м\б и сметаной 2.Жаркое по- домашнему из отварной говядины 3.Помидоры свежие порц. 4. Хлеб сельский 5.Кисель	150/5  130  30 30 150	<b>Обед</b> 1.Свекольник с курицей, со сметаной 2.Плов из курицы 3.Салат из свежих помидоров и огурцов 4.Компот из свежих яблоч 5Хлеб сельский	150/10 130 30 150 30
<b>ПолдникI</b> 1.Булочка Домашняя 2.Катык	40 110	<b>ПолдникI</b> 1. Кондитерские изделия- печенье 2. Молоко кипяченое	15  110	<b>ПолдникI</b> 1.Ряженка 2.Ватрушка с повидлом	110 40	<b>ПолдникI</b> 1.Кондитерские изделия – вафли 2Катык	21  110	<b>ПолдникI</b> 1.Кефир 2.Плюшка новомосковская	110 40
<b>ПолдникII</b> 1.Рагу с курицей 2.Хлеб пшеничный 3.Напиток шиповника	20/100 20 150/4	<b>ПолдникII</b> 1. Запеканка творожная с молоком сгущенным 2.Хлеб пшеничный 3.Чай с сахаром и лимоном	100/10  20 150/4/4	<b>ПолдникII</b> 1.Яйцо вареное 2.Макаронны отварные 3.Хлеб пшеничный 4.Чай с сахаром	1/2шт 110 20 160/4	<b>ПолдникII</b> 1.Суфле из творога с молоком сгущенным 2.Хлеб пшеничный 3. Напиток из шиповника	110/10  20 150/4	<b>ПолдникII</b> 1Капуста тушеная с мясом 2.Хлеб пшеничный 3. Чай с сахаром	110 20 160/4
<b>Итого</b>									



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 5D337D557F8A1D87944FC0F438D3F971

Владелец: Хакимуллина Гульфама Фаильовна

Действителен с 25.12.2023 до 19.03.2025

“Утверждаю”  
Заведующий МБДОУ  
“Балтасинский детский сад №3”  
\_\_\_\_\_ Хакимуллина Г.Ф.

Недельное меню (от 3 до 7)

ПОНЕДЕЛЬНИК	Масса порции	ВТОРНИК	Масса порции	СРЕДА	Масса порции	ЧЕТВЕРГ	Масса порции	ПЯТНИЦА	Масса порции
<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1. Каша манная молочная с маслом 2. Бутерброд с маслом 3. Чай с сахаром	200/5 30/5 180	<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1. Каша Дружба молочная с маслом 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом сливочным, сыром	200/5 180 30/3/7	<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1. Каша геркулесовая молочная с маслом 2. Чай с молоком сахаром 3. Бутерброд с маслом сливочным	200/5 180 30/5	<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1. Каша пшеничная молочная с маслом 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с сыром, маслом	200/5 180 30/7/3	<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1. Каша полбяная молочная с маслом 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом сливочным	200/5 180 30/5
<b>II завтрак</b> Сок фруктовый	125	<b>II завтрак</b> Фрукты свежие	100	<b>II завтрак</b> Сок фруктовый	125	<b>II завтрак</b> Фруктовое пюре	125	<b>II завтрак</b> Сок фруктовый	125

<b><u>Обед</u></b>		<b><u>Обед</u></b>		<b><u>Обед</u></b>		<b><u>Обед</u></b>		<b><u>Обед</u></b>	
1. Суп вермишелевый с картофелем и курицей	200/15	1.Суп из овощей с курицей со сметаной	200/15	1. Суп с гречневой крупой и картофелем с мясными фрикадельками	200/15/	1.Щи со свежей капустой картофелем. на м/б и сметаной	200/5/	1.Свекольник с курицей, со сметаной	200/10
2. Тефтели из говядины с соусом томатным	70/10	2. Биточки рубленые из рыбы	6 70	2. Голубцы ленивые в соусе сметанно-томатным	150/20	2.Жаркое по-домашнему из отварной говядины	180	2.Плов из курицы	160
3.Рис отварной с овощами	130	3. Пюре картофельное	130	3.Огурцы свежие порц.	50	3.Помидоры свежие порц.	50	3.Салат из свежих помидоров и огурцов	50
4.Салат из свежей капусты	50	4.Помидоры свежие порц	50	4.Напиток из урюка	180	4. Хлеб сельский	37,5	4.Хлеб сельский	37,5
5. Кисель	180	5. Компот из свеж. яблок	130	5.Хлеб сельский	37,5	5.Кисль	180	5.Компот из свежих яблок	180
6.Хлеб сельский	37,5	6. Хлеб сельский	37,5						
<b><u>Полдник I</u></b>		<b><u>Полдник I</u></b>		<b><u>Полдник I</u></b>		<b><u>Полдник I</u></b>		<b><u>Полдник I</u></b>	
1.Булочка Домашняя	50	1.Молоко кипяченое	120	1.Ряженка	120	1. Кондитерские изделия-вафли	21	1.Кефир	120
2.Катык	120	2. Кондитерские изделия - печенье	15	2. Ватрушка с повидлом	50	2.Катык	120	2. Плюшка новомосковская	50
<b><u>ПолдникII</u></b>		<b><u>ПолдникII</u></b>		<b><u>ПолдникII</u></b>		<b><u>ПолдникII</u></b>		<b><u>ПолдникII</u></b>	
1.Рагу с курицей	40/120	1.Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20	1.Яйцо вареное	48	1. Суфле из творога с молоком сгущенным	150/20	1.Капуста тушеная с мясом	150
2.Хлеб пшеничный	23	2.Хлеб пшеничный.	23	2Макароны отварные	130	2.Хлеб пшеничный	23	2. Хлеб пшеничный	23
3.Напиток шиповника	180/5	3.Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	3. Хлеб пшеничный	23	3.Напиток шиповника	180/5	3. Чай с сахаром	180/5
4.Чай с сахаром				4.Чай с сахаром	180/5				
<b><u>Итого</u></b>									

Лист согласования к документу № Меню на 1 неделю от 25.10.2024  
Инициатор согласования: Хакимуллина Г.Ф.  
Согласование инициировано: 25.10.2024 11:34

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Хакимуллина Г.Ф.		 Подписано 25.10.2024 - 11:34	-